おそら通信

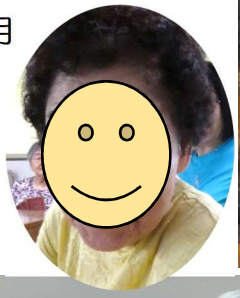
2019年 9月号

特定非営利活動法人 在宅福祉かんわケア大地
デイサービス おそら
前橋市石倉町 5-18-12 電話:027-210-7536

文化祭に出展する作品が出来上がりました！

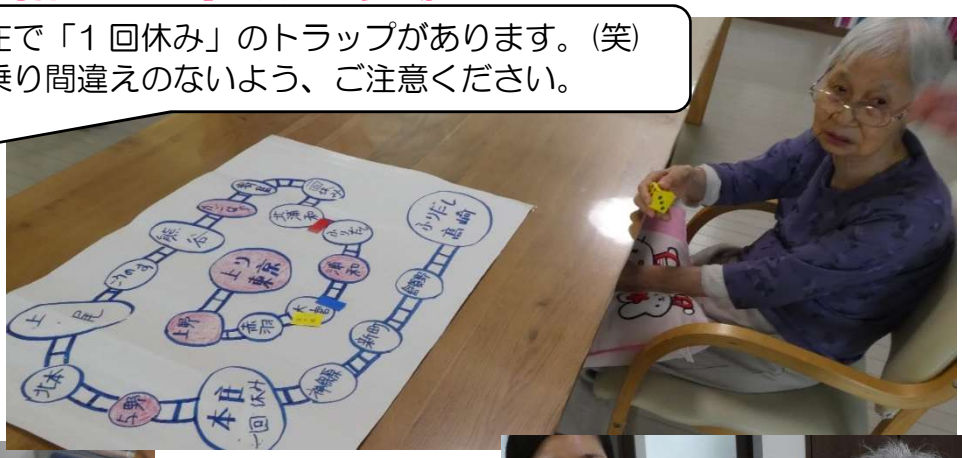
月夜に跳ねるウサギ。
ちぎり絵のモザイクで立体感を表現したのが、この作品のポイントです！

元総社地区文化祭は 11 月 8 日（金）から 10 日（日）まで、元総社公民館で開催されます。皆様お誘い合わせの上、ぜひお出掛けになってください。



職員佐藤が作成する「高崎線すごろく」も久々に登場しました！

何故か本庄で「1 回休み」のトラップがあります。(笑)
皆様、お乗り間違えのないよう、ご注意ください。



トランプは「七並べ」に取り組んでいます。運とかけひきが物を言う勝負です！

おめでとうございます♪

７月は３名の利用者様が誕生日を迎えられました。皆様まだまだパワフルで、職員はタジタジです。(^-^;

行事食

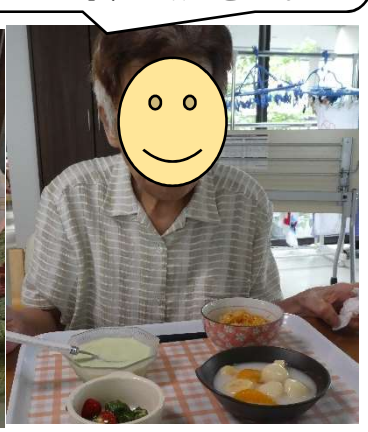
８月は残暑に打ち勝てるような
スタミナ食材満載の献立でした！

デイサービスおそら　８月の行事食
「夏バテ解消スタミナメニュー」
お品書き
・豚キムチチャーハン
・枝豆の冷製ポタージュ
・オクラとモロヘイヤのネバネバサラダ
・とうふ白玉団子のフルーツポンチ
甘酒仕立て

台風が来たかと思えば猛暑がぶり返したりと、体にこたえる天候が続いています。そこで今日はバテ気味の体が元気を取り戻せるような献立を御用意しました。
送り盆でもあるので、ご先祖様の手土産に白玉団子もこしらえましたよ。
令和元年8月16日（金）

ごはんに味が付いていると、食欲が無くても食べやすいですね。

冷たいポタージュも、高い密度の栄養をゴクゴク摂取できるので夏バテ解消にお勧めです。ご自宅でもお試しください♪



9月の予定

料理レク　９月 14 日（土）　冷やし中華づくり
行事食　９月 13 日（金）　十五夜お月見献立
制作　コスモスの飾りづくり

あっという間に夏が去り、夜は虫たちの賑やかな合奏が聞かれるようになりました。
おそらでも利用様のお喋りや歌声で賑やかな空気が満ちています。9 月も楽しく過ごしましょうね！